



## Cycle 1-Philosophie du Yoga

28/29 janvier et 18/19 mars 2017\*



Ce cycle présente les concepts philosophiques majeurs des Yoga-sutra : la définition et l'objet du yoga, la nature humaine et ses souffrances, les obstacles à la pratique et les moyens de transcender notre condition pour advenir à soi-même.

### Programme

- I. **Le Yoga, une pratique universelle** : objet du yoga, le mental selon le yoga, principes généraux de la pratique.
- II. **Le Yoga, un chemin de pratiques** : les obstacles à la progression du pratiquant et les stratégies à mettre en oeuvre.
- III. **Le Yoga, une éthique relationnelle** : pratiquer pour soi et pour autrui pour un équilibre émotionnel.
- IV. **Le Yoga, un processus de libération** : de la condition humaine vers un éveil spirituel.

\*Infos pratiques et inscription sur le site web

[www.djivan-yoga.org](http://www.djivan-yoga.org)

## Infos pratiques (cycles 1&2) septembre 2015

- **Lieu** : Maison Pour Tous du Panier Joliette, 66, rue de l' Évêché 13002 Marseille
- **Cycle 1** : 2 week-ends (28/29 janvier et 18/19 mars 2017\*)
- **Cycle 2** : 2 week-ends (13/14 mai et 24/25 juin 2017\*)  
*N.B.* : cycle 2 accessible prioritairement aux participants du cycle 1.
- **Effectif** : minimum 3 personnes, max.10 pers.
- **Horaires** : samedi et dimanche de 9h à 13h (soit 8h/we)
- **Participation par cycle (2 x 8h)** : 200 €.
- **Participation aux 2 cycles (soit 32h)** : 370 €.
- Participation partielle (déconseillé du point de vue pédagogique) 60 €/date

### Sur inscription préalable uniquement

Formulaire à télécharger sur:  
**[www.djivan-yoga.org](http://www.djivan-yoga.org)**

Merci d'adresser le formulaire d'inscription accompagné du règlement du 1er week-end (soit 100 euros par chèque à l'ordre de Lionel Le Guen) à : Lionel Le Guen 49 rue de la Rotonde 13001 Marseille.

Le solde devra être versé le 1er jour de formation.

**Annulation** : l'acompte n'est pas remboursable. Un désistement est recevable 30 jours avant chaque week-end d'étude, au-delà pas de remboursement, merci de votre compréhension.

\* Dates sous réserve d'un nombre suffisant de inscrits, un report sera proposé le cas échéant.